

# Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19 / 2.1.21

---

## Seguridad

### ***P: ¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?***

Como todas las vacunas, la vacuna contra el COVID-19, también conocida como ARNm, ha sido rigurosamente probada para su seguridad antes de ser autorizada para su uso en los Estados Unidos. La tecnología utilizada para crear la vacuna es nueva, pero no es desconocida: se ha estudiado durante más de una década. La vacuna no usa virus vivos y no cambia ni interactúa con el ADN del receptor de ninguna manera. La vacuna no puede transmitir COVID-19 al receptor. Recomendamos a las personas que tengan inquietudes a que hablen con su médico.

La vacuna contra COVID-19 se puede administrar a:

- Mujeres embarazadas y que están amamantando
- Quienes ya hayan contraído COVID-19
- Aquellos con afecciones médicas subyacentes, incluidas las personas inmunodeprimidas

### ***P: ¿La vacuna me puede dar COVID-19?***

No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 actualmente autorizadas para su uso o en desarrollo en los Estados Unidos usa el virus vivo que causa COVID-19. Sin embargo, por lo general, el cuerpo tarda unas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación. Eso significa que es posible que se infecte con el virus que causa el COVID-19 justo antes o después de la vacunación y se enferme.

### ***P: ¿Qué síntomas tendré después de recibir la vacuna?***

Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID pueden incluir:

- Dolor/hinchazón en el lugar de la inyección
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Cansancio

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por la fiebre o el dolor son normales. Comuníquese con su médico si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas o si sus efectos secundarios le preocupan y parece que no desaparecen después de unos días.

## Administración de la vacuna

### ***P: ¿Con qué frecuencia necesitaré recibir esta vacuna?***

Los investigadores y científicos todavía están obteniendo información sobre la frecuencia de las vacunas necesarias, si es una vez al año o con menos frecuencia. A medida que continúen obteniendo más información, compartirán hallazgos y harán recomendaciones para lograr la máxima eficacia.

***P: ¿Puedo mezclar marcas de vacunas?***

No, no puede mezclar marcas de vacunas. Su segunda dosis debe ser del mismo fabricante que su primera dosis.

***P: ¿Necesito volver para la segunda dosis?***

Sí. Es fundamental que reciba la primera y la segunda dosis de la vacuna para que sea eficaz. Reciba la segunda inyección incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no se aplique una segunda inyección.

## Eficacia

***P: ¿Qué tan efectiva es la vacuna? Si no estamos seguros, ¿por qué me vacunaría?***

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) ha otorgado autorizaciones de uso de emergencia (EUA) para dos vacunas contra el COVID-19 que han demostrado ser seguras y efectivas según lo determinado por los datos de los fabricantes y los hallazgos de los grandes ensayos clínicos. Estos datos demuestran que los beneficios conocidos y potenciales de esta vacuna superan los daños conocidos y potenciales de infectarse con COVID-19.

***P: ¿Son efectivas las vacunas de Moderna y Pfizer?***

Los estudios muestran que las vacunas de Moderna y Pfizer fueron más del 94% efectivas para prevenir el COVID-19 confirmada en laboratorio.

***P: ¿Me cubrirá la vacuna contra el COVID con las nuevas cepas?***

La información sobre las características de la nueva cepa está surgiendo rápidamente. Los científicos están trabajando para aprender más sobre la facilidad con la que se pueden propagar, si podrían causar enfermedades más graves y si las vacunas actuales protegerán a las personas contra ellas. En este momento, no hay evidencia de que estas variantes causen una enfermedad más grave o un mayor riesgo de muerte.

***P: Después de vacunarme, ¿todavía necesito usar cubreboca?***

Sí. Si bien los expertos obtendrán más información sobre la protección que brindan las vacunas contra el COVID-19 en condiciones de la vida real, será importante que todos sigan usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia, incluidos el uso de cubreboca, el distanciamiento social y el lavado de manos.

***P: Una vez que haya recibido la vacuna, ¿es seguro volver a ver a mi familia y amigos?***

Si bien ya ha recibido la vacuna, es importante seguir usando las herramientas para mantenerse a salvo. Esto incluye el distanciamiento social y ser consciente de exponerse a sí mismo y a los demás a riesgos. Si pasa tiempo con personas fuera de su hogar inmediato, es clave que aún use cubreboca, se distancie al menos 6 pies y se lave las manos con la mayor frecuencia posible.

## Efectos a largo plazo

***P: ¿La vacuna contra el COVID-19 cambia mi ADN?***

No. Las vacunas de ARNm contra el COVID-19 no cambian ni interactúan con su ADN de ninguna manera.

El ARNm de una vacuna contra el COVID-19 nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se guarda nuestro ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar nuestro ADN de ninguna manera. En cambio,

las vacunas de ARNm contra el COVID-19 funcionan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar de manera segura la inmunidad a las enfermedades.

Al final del proceso, nuestros cuerpos han aprendido a protegerse contra futuras infecciones. Esa respuesta inmune y la producción de anticuerpos es lo que nos protege de infectarnos si el virus real ingresa a nuestros cuerpos.

## Por qué vacunarse

### ***P: Ya tuve COVID-19, ¿por qué debería vacunarme?***

Debido a los graves riesgos para la salud asociados con el COVID-19 y al hecho de que es posible una reinfección con COVID-19, debe vacunarse independientemente de si ya tuvo la infección por COVID-19. Si recibió tratamiento para los síntomas de COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia, debe esperar 90 días antes de recibir la vacuna contra el COVID-19. Hable con su médico si no está seguro de los tratamientos que recibió o si tiene más preguntas sobre cómo recibir la vacuna contra el COVID-19.

### ***P: ¿No es mejor que responda su sistema inmunitario natural que una vacuna?***

La protección que alguien obtiene al tener una infección (llamada “inmunidad natural”) varía según la enfermedad y varía de persona a persona. Debido a que este virus es nuevo, no sabemos cuánto tiempo podría durar la inmunidad natural. La evidencia actual sugiere que contraer el virus nuevamente (reinfeksi3n) es poco común en los 90 días posteriores a la primera infección con el virus que causa COVID-19. No sabemos cuánto tiempo dura la inmunidad después de la vacunación hasta que tengamos más datos sobre qué tan bien funcionan las vacunas contra el COVID-19 en condiciones del mundo real. En última instancia, recibir la vacuna contra el COVID-19 es una opción más segura.

## Logística de vacunas

### ***P: ¿Cuánto cuesta la vacuna?***

Las dosis de las vacunas compradas con dólares de los contribuyentes estadounidenses se entregarán al pueblo estadounidense sin costo alguno. Sin embargo, los proveedores de vacunación pueden cobrar una tarifa de administración por administrar la inyección a alguien. Si es paciente de TrueCare y recibe la vacuna en uno de nuestros centros cuando esté disponible, no se le cobrará por la vacuna.

### ***P: ¿Cómo sabré cuándo puedo vacunarme?***

TrueCare se comunicará con los pacientes tan pronto como sea su turno de recibir la vacuna contra el COVID. Tenga la seguridad de que nos comunicaremos con los pacientes tan pronto como podamos ofrecerles la vacuna.

### ***P: ¿Cuánto tiempo tendré que esperar para recibir la vacuna?***

TrueCare sigue las recomendaciones de los CDC sobre quién tiene la máxima prioridad para vacunarse. Los trabajadores esenciales, los mayores de 65 años y aquellos con afecciones que los colocan en alto riesgo de contraer enfermedades graves por COVID-19 probablemente recibirán la vacuna antes que el resto del público.

Mientras espera recibir su vacuna, es importante mantenerse a salvo usando un cubreboca, manteniendo el distanciamiento social y lavándose las manos.

### ***P: ¿Es seguro vacunarse contra el COVID-19 si tengo una afección médica subyacente?***

Sí. La vacuna contra el COVID-19 es especialmente importante para las personas con problemas de salud

subyacentes como enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, diabetes y obesidad. Las personas con estas afecciones tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Comuníquese con su médico si tiene problemas de salud preexistentes o inquietudes de salud específicas con respecto a vacunarse contra el COVID-19.

***P: ¿Por qué debería vacunarme?***

Vacunarse contra el COVID-19 es una forma de protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad. Todo comienza con usted. Generar defensas contra el COVID-19 en nuestra comunidad es un esfuerzo conjunto. Usted es una parte clave de esa defensa. Vacunarse contra el COVID-19 agrega una capa más de protección además de las medidas como el uso de cubreboca, el distanciamiento social y el lavado de manos cuidadoso.